

## Lichtpuntje: Steun voor het gezin

**“Lichtpuntjes,  
Soms zijn ze groot, soms zijn ze klein.  
Je hoeft ze niet te zoeken,  
je kunt ze ook zijn”**

Kwatro wil er zijn voor ernstig zieke kinderen en hun gezin.

De ziekte van een kind heeft invloed op het gehele gezin en daarom biedt Kwatro ouders en broers en zussen emotionele en praktische steun.

We zijn er niet alleen om hen te ontlasten in de zorg, maar willen er ook voor zorgen dat zij ruimte hebben voor hun eigen verdriet. We begeleiden hen liefdevol in hun eigen persoonlijke (rouw)proces. Daarbij staan ieders persoonlijke vragen en wensen voorop. Zij hoeven dit niet alleen te doen!

### **Steun voor de ouders**

De ziekte van hun kind heeft invloed op vele facetten van hun leven. Zo kan het verandering brengen in de relatie tussen beide ouders, de relatie met hun andere kinderen en ook de sociale contacten buiten het gezin veranderen. Het kan impact hebben op het werk en zo ook op financiën. Het kan lastig zijn om nog te genieten van het leven, vertrouwen te hebben in de toekomst en om lichtpuntjes te zien.

Kwatro biedt steun waardoor de ouders, ondanks dat hun kind ernstig ziek is, kunnen nagaan wat ze anders willen en hoe zij dit kunnen realiseren.

Doordat de ouders een langere tijd moeilijker kunnen ontspannen en in een overlevingsstand belanden, is het vaak helaas een kwestie van tijd voordat zij zelf klachten krijgen. Zorg voor de ouders wordt nu in ons gezondheidssysteem alleen geboden als zij zelf ziek zijn geworden. Zolang ze niet ziek zijn, wordt zorg voor ouders als preventieve zorg gezien. Om er voor je zieke kind te kunnen zijn, is het belangrijk dat de ouders zich goed voelen en voorkomen dat zij zelf ziek worden.

#### **Bezoekadres**

Venrayseweg 89a  
5961 AE Horst aan de Maas

#### **Postadres**

Postbus 153  
5800 AD Venray

#### **T 077 204 62 00**

info@kinderhospicekwatro.nl  
www.kinderhospicekwatro.nl

#### **KVK 84520906**

**IBAN NL63 TRIO 0320411923**

### **Steun voor broers en zussen**

Voor de broer of zus is niets meer vanzelfsprekend. Veel aandacht van hun ouders gaat uit naar hun ernstige zieke broer of zus. Dit roept emoties op en ze kunnen ervaren dat niet iedereen begrijpt waar zij doorheen gaan.

Het helpt kinderen en jongeren om spelenderwijs stil te staan bij wat er in hen omgaat. Door creativiteit, bewegen, ontspannen en spelen ontstaat er rust en ruimte in hun hoofd. Tussendoor ontstaan de momenten waarbij kinderen kunnen uitspreken of laten zien wat er in hen omgaat.

Het helpt hen om stevig en met veerkracht in het leven te staan. Zo kunnen ze hun kostbare tijd die ze samen met broer of zus hebben waardevol invullen, en lopen zij later in hun leven niet tegen onverwerkte emoties aan.

### **Multidisciplinair team voor het gezin**

Een multidisciplinair team verzorgt samen groepssessies voor het gezin. Een 'blik vol mogelijkheden', waardoor zij hun eigen 'blik van mogelijkheden' verbreden en met zichzelf en elkaar verbinden. En kameraadschap tussen gezinnen ontstaat.

Deze groepssessies zijn geschikt voor maximaal 6 gezinnen. De gezinnen komen 1 keer per maand samen.

Dit kan een bijeenkomst zijn waar ouders samen met de broers en zussen bij elkaar komen, afgewisseld met een bijeenkomst voor alleen de broers en zussen of de ouders.

De inhoud van het programma ontstaat op basis van de behoeftes van de gezinnen. Dit is een afwisseling van bewegen, ontspannen, creativiteit en samenzijn. Niets moet, maar het mag wel. Wat nodig is, ontstaat. Blijkt 1-op-1 begeleiding nodig te zijn, dan wordt dit ook geboden.



**Kwatro**  
KINDERHOSPICE

Mogelijke activiteiten voor zo'n dag zijn: een boks workshop, ontspannings- en ademhalingsoefeningen, samen vuur maken, een kunstwerk maken, hutten bouwen, yoga, samen schommelen, kleien of samen muziek maken en dansen.

Alles is gericht op verbinding. Verbinding met jezelf, met elkaar en met de natuur.

Door de actie op zo'n dag komen de gesprekken op gang en worden de behoeftes en emoties zichtbaar. Elkaar ontmoeten, elkaar begrijpen en elkaar op liften.

### **Vergoeding steun ouders en broers en zussen**

Het kan zijn dat ouders deze zorg voor zichzelf en hun andere kinderen niet kunnen betalen.

Met jouw donatie kun je hun lichtpuntje worden!  
Iedere euro die hiervoor wordt gedoneerd is waardevol!

**De vergoeding voor de groepssessie van 6 bijeenkomsten van maximaal 3 uur per keer bedraagt per gezin 1000 euro.**

**Met dit lichtpunt geef je ouders en broers en zussen steun om ondanks hun situatie goed te blijven zorg voor zichzelf.  
Zij hoeven dit niet alleen te doen.**